# Recettes et allergènes

| Jour | Recette | Allergènes |
|---|---|---|
| lundi 15/09/2025 | Salade de blé à l'italienne | Celeri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites |
| | Mirepoix de légumes frais vinaigrette | Moutarde, Sulfites |
| | Haut de cuisse de poulet rôtie au jus d'ail | Celeri, Gluten, Oeuf |
| | Dos de colin sauce aux épices du soleil | Celeri, FruitsACoques, Gluten, Moutarde, Oeuf, Poisson |
| | Brocolis en persillade | |
| | Coquillettes à l'huile d'olive | Gluten |
| | Fruits frais de saison | |
| | Crème dessert caramel de notre chef | Lait |
| mardi 16/09/2025 | Tranche de melon charentais | |
| | Œufs durs sauce fromage blanc ciboulette | Lait, Oeuf |
| | Pièce de boeuf hachée | |
| | Gratin de gnocchi et mirepoix de légumes à la provençale au pesto | Celeri, Gluten, Lait, Oeuf |
| | Gnocchi au pesto | Gluten, Lait |
| | Mirepoix de légumes à la provençale | Celeri, Gluten, Oeuf |
| | Liegeois vanille | Lait |
| | Fruits frais de saison | |
| jeudi 18/09/2025 | Mirepoix de concombres à la féta | Lait, Moutarde, Sulfites |
| | Demi pêche au thon | Poisson |
| | Sauté de veau aux olives | Celeri, Gluten, Oeuf, Sulfites |
| | Pièce de rôti de dinde | |
| | Carottes braisées | Celeri, Oeuf |
| | Semoule au beurre | Gluten |
| | Gâteau au yaourt aux pépites de chocolat de notre chef | Gluten, Lait, Oeuf, Soja |
| | Fruit frais (Banane) | |
| vendredi 19/09/2025 | Bolée de betteraves vinaigrette | Moutarde, Sulfites |
| | mortadelle et ses condiments | Lait, Moutarde |
| | Filet de lieu à la crème d'aneth | Celeri, Gluten, Lait, Oeuf, Poisson |
| | Curry de porc du chef | Celeri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf |
| | Riz créole | Celeri, Oeuf |
| | Poêlée de légumes frais du moment | Celeri |
| | Fruits frais de saison | |
| | Flan nappé caramel | Lait |
| lundi 22/09/2025 | Julienne de carottes fraîches et vinaigrette | Moutarde, Sulfites |
| | Tarte au fromage de la maison | Gluten, Lait, Oeuf |
| | Paupiette de veau au paprika | Celeri, Gluten, Lait, Oeuf, Soja |
| | Cordon bleu de dinde | Gluten, Lait, Soja |
| | Farfalles au beurre demi-sel | Gluten, Lait |
| | Haricots verts en persillade | |
| | Fruits frais de saison | |
| | Crème dessert au caramel | Lait |
| mardi 23/09/2025 | Houmous aux poivrons grillés & son toast | Gluten, Lait |
| | Julienne de céleri rave frais et pomme granny | Celeri, Moutarde, Sulfites |
| | Blanc de dinde grillé | |
| | Dos de colin sauce citronée | Celeri, Gluten, Lait, Oeuf, Poisson |
| | Courgettes braisées | Gluten, Sulfites |
| | Semoule safranée | Celeri, Gluten, Oeuf |
| | Moelleux maison aux prunes | Gluten, Lait, Oeuf * |
| | Ananas au sirop de vanille | |

# Recettes et allergènes

| Jour | Recette | Allergènes |
|---|---|---|
| jeudi 25/09/2025 | Bolée de concombre vinaigrette | Moutarde, Sulfites |
| | Salade de riz façon strasbourgeoise | Moutarde, Sulfites |
| | Palette de porc à la diable | Celeri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites |
| | Haut de cuisse de poulet rôtie au jus d'ail | Celeri, Gluten, Oeuf |
| | Chou fleur en persillade | |
| | Penne rigate à l'huile d'olive | Gluten |
| | Semoule au lait de vanille de la maison | Gluten, Lait |
| | Fruits frais de saison | |
| vendredi 26/09/2025 | Taboulé gourmand à la menthe fraîche | Gluten |
| | Tranche de Pastèque | |
| | Filet de merlu à l'indienne | Celeri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson |
| | Bolognaise végétale | Gluten |
| | Blé pilaf | Celeri, Gluten, Oeuf |
| | Aubergines grillées | |
| | Compote tous fruits | |
| | Tarte au citron doux meringué | Gluten, Lait, Oeuf |
| lundi 29/09/2025 | Feuilleté Hot Dog | Gluten, Lait |
| | râpé de betterave fraiche vinaigrette au miel | Moutarde, Sulfites |
| | Paleron de boeuf braisé | Gluten, Sulfites |
| | Côte de porc au jus de thym | Gluten, Sulfites |
| | Pommes de terre fraîches façon boulangère | Celeri, Oeuf |
| | Poêlée de champignons de Paris en persillade | |
| | Fruits frais de saison | |
| | Crème dessert praliné | Lait |
| mardi 30/09/2025 | Salade d'avocat vinaigrette | Moutarde, Sulfites |
| | Julienne de chou blanc et carottes fraîches façon | Moutarde, Oeuf, Sulfites |
| | Filet de poulet mariné au soja | Gluten, Soja, Sulfites |
| | Nuggets de blé | Celeri, Gluten |
| | Petits pois à la française | Celeri, Gluten, Oeuf |
| | Macaronis | Gluten |
| | Riz au lait maison et son caramel | Lait, Sulfites |
| | Salade de fruits frais du moment | * |
| jeudi 02/10/2025 | Bolée de tomates vinaigrette balsamique | Moutarde, Sulfites |
| | Bolée de cœurs de palmier vinaigrette | Moutarde, Sulfites |
| | Quiche du chef aux trois fromages | Gluten, Lait, Oeuf |
| | Emincés de porc aux herbes | Celeri, Gluten, Lait, Oeuf |
| | Salade verte fraîche | Moutarde, Sulfites |
| | Risotto de la maison | Celeri, Lait, Oeuf |
| | Compote pomme banane | |
| | Fondant au chocolat de la maison | Gluten, Oeuf |
| vendredi 03/10/2025 | Bolée de lentilles aux oignons rouges et persil | Moutarde, Sulfites |
| | Crêpe dorée à l'emmental | Gluten, Lait, Oeuf |
| | Filet de lieu et son crémeux de citron | Celeri, Gluten, Lait, Oeuf, Poisson |
| | Paupiette de veau aux olives | Celeri, Gluten, Oeuf, Soja, Sulfites |
| | Carottes braisées | Celeri, Oeuf |
| | boulgour créole | Celeri, Gluten, Oeuf |
| | Eclair au chocolat | Gluten, Lait, Oeuf, Soja |
| | Fruits frais de saison | |
| lundi 06/10/2025 | Mirepoix de légumes frais mayonnaise | Moutarde, Oeuf, Sulfites |
| | Mousse de betteraves au fromage frais | Lait |
| | Jambon blanc découenné dégraissé | |
| | Boulettes d'agneau sauce coco curry | Celeri, Gluten, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites |
| | Écrasé de pommes de terre fraîches de la maison | Lait |
| | Haricots plats en persillade | |
| | Fruits frais de saison | |
| | Coupe de fromage blanc à la confiture de myrtilles | Lait * |

# Recettes et allergènes

| Jour | Recette | Allergènes |
|---|---|---|
| mardi 07/10/2025 | Julienne de chou rouge vinaigrette | Moutarde, Sulfites |
| | Salade de riz de la maison | Moutarde, Sulfites |
| | Pièce de rôti de dinde frais au jus | Gluten, Sulfites |
| | Aiguillettes de poisson pané | Gluten, Poisson |
| | Jeunes carottes fraîches braisées | Celeri, Oeuf |
| | Semoule au beurre | Gluten |
| | Crêpes au sucre | Gluten, Lait, Oeuf |
| | Fruits frais de saison | |
| jeudi 09/10/2025 | Salade de concombres ciboulette | Moutarde, Sulfites |
| | Crêpe dorée à l'emmental | Gluten, Lait, Oeuf |
| | Sauté de veau au chorizo | Celeri, Gluten, Oeuf |
| | Rôti de porc à l'ail doux | Celeri, Gluten, Oeuf |
| | Riz pilaf | Celeri, Oeuf |
| | Brocolis en persillade | |
| | Mousse au chocolat | Lait |
| | Coupe d'Abricots au sirop | |
| vendredi 10/10/2025 | Salade mexicaine de la maison | Moutarde, Sulfites |
| | Salade de haricots verts vinaigrette balsamique | Moutarde, Sulfites |
| | Dos de colin au beurre d'orange | Celeri, Gluten, Lait, Oeuf, Poisson |
| | Lasagnes végétarienne au chèvre et petits légumes | Celeri, Gluten, Lait |
| | Petits légumes frais | Celeri, Oeuf |
| | Pâtes | Gluten |
| | Fruits frais de saison | |
| | Bavarois maison aux fruits rouges | Gluten, Lait, Oeuf * |
| lundi 13/10/2025 | Batavia croquante, petits lardons grillés et dés | Lait, Moutarde, Sulfites |
| | Tourin à la tomate | Celeri, Oeuf, Sulfites |
| | Saute de canard du Chef à l'orange | Celeri, Gluten, Oeuf |
| | Boulettes de boeuf au jus | Gluten, Soja, Sulfites |
| | Haricots verts (ss persillade) | |
| | Riz créole | Celeri, Oeuf |
| | Tartes aux pommes et au noix du Périgord | FruitsACoques, Gluten, Oeuf |
| | Fruits frais de saison | |
| mardi 14/10/2025 | Bolée de betteraves vinaigrette | Moutarde, Sulfites |
| | Mirepoix de légumes frais mayonnaise | Moutarde, Oeuf, Sulfites |
| | Truffade | Lait |
| | Escalope viennoise sauce béarnaise froide | Gluten, Moutarde, Oeuf |
| | Salade verte fraîche | Moutarde, Sulfites |
| | Poêlée de légumes paysanne | |
| | Fruits frais de saison | |
| | Crème dessert vanille | Lait |
| jeudi 16/10/2025 | Chicon & vinaigrette au miel (Bolée d'endives | Moutarde, Sulfites |
| | Tranches saucissons et ses condiments | Lait, Moutarde |
| | La véritable carbonnade flamande | Gluten |
| | Haut de cuisse de poulet grillé | |
| | Farfalles au beurre demi-sel | Gluten, Lait |
| | Carottes fraîches en persillade | |
| | Coupe de fromage blanc et son croustillant de gaufre | Gluten, Lait |
| | Fruits frais de saison | |
| vendredi 17/10/2025 | Flammenkueche du chef | Gluten, Lait |
| | Houmous du chef | Lait |
| | Choucroute de la mer | Crustaces, Mollusques, Poisson |
| | Risotto aux petits pois & chorizo | Celeri, Lait, Oeuf |
| | Pommes de terre vapeur fraiches | |
| | Fruits frais de saison | |
| | Mille feuille | Gluten, Lait |
| | | |

# Recettes et allergènes

| Jour | Recette | Allergènes |
|---|---|---|

L'affichage des allergènes est effectué à titre informatif. Chaque utilisateur du logiciel doit vérifier par lui-même la véracité de ces informations auprès du ou des fournisseurs de denrées alimentaires concernés.
En cas d'erreur, l'utilisateur ne pourra pas engager la responsabilité de la société Agap'pro, éditrice du logiciel.